



1. Escribe la frase según el ejemplo.



El señor Calvo toma mucha agua cada día.
No, el señor Calvo toma muchos refrescos cada día.



1. Sofía pasa mucho tiempo en casa.
_____.



4. Laura come comida basura.
_____.



2. Amelia come mucha verdura.
_____.



5. Los abuelos beben mucho café y té.
_____.



3. Los padres duermen menos de siete horas.
_____.



6. El padre desayuna antes de salir.
_____.

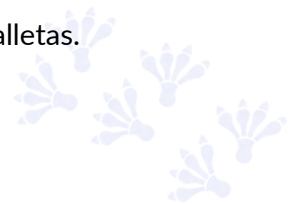
2. Completa las frases con el verbo adecuado.

- Mónica _____ (dormir) poco.
- Yo, a veces _____ (salir) muy temprano.
- Mis amigos _____ (jugar) al tenis los martes.
- ¿Antonio, tú _____ (acostarse) tarde?
- Clara y yo _____ (comer) muchas chocolatinas.
- ¿Alicia y tú bebéis café con leche o café cortado?

3. Relaciona.



- | | |
|-------------------|------------------------------|
| 1. Hay demasiado | a. sal en esta sopa. |
| 2. Hay demasiados | b. arroz para mí. |
| 3. Hay demasiada | c. refrescos, prefiero agua. |
| 4. Hay demasiadas | d. galletas. |



4. Completa el texto con las palabras adecuadas.

refrescos, sin, supermercado, a,
demasiada, sillón, con, cortado, tengo

Quiero llevar una vida sana, por eso _____ que cambiar algo en mi rutina. Soy cajera y trabajo en un _____. Como no tengo mucho tiempo para cocinar, consumo _____ comida basura y tomo muchos _____. Siempre me acuesto tarde y me levanto _____ las cinco de la mañana. A veces salgo de casa _____ desayunar y, durante una pausa en el trabajo, como muchos dulces con un café _____. Cuando vuelvo a casa, estoy tan cansada que como poco y hago una siesta en mi _____ favorito. Después, paso mucho tiempo jugando _____ el ordenador o viendo mis series favoritas. ¿Qué tengo que hacer para estar mejor?

Ahora, subraya en el texto los hábitos malos y escribe algunos consejos para ella.

- Ella tiene que _____.
- Ella tiene que _____.
- Ella tiene que _____.
- Ella tiene que _____.
- Ella tiene que _____.

